

Microsoft Edge 設計用心，在 Mac 上感覺同樣親切
獲享更高私隱度、安全性與頂尖效能

關閉

立即下載

NEW

LINK YOUR ACCOUNTS TO EAT, RIDE AND EARN WITH UBER

Uber Uber Eats AEROPLAN

GET STARTED



第7屆立法會明日首次會議 林鄭答議員質詢



抗疫基金5.0 | 餐飲業界冀獲10億援助渡難關...



指非核心抗疫同事可在家工作 林鄭：私人企...



朱國強：暫停面授課做法果斷 倡財政支援幼...



劉德華與易烱千璽兩代初遇 24年後改新詞合...



雙職媽媽之：性拒生育 實



gcmf 泛華匯訊
GC Media Teamwork

結合綠色生活 全天然素材咖啡店

11/11/2021

讚好 | 3



© 由 GCMT 提供 天貝漢堡 \$148 經過發酵的豆類製品「天貝」煙韌有咬口，製成漢堡包飽肚又滋味。

素食已成為飲食潮流，坊間亦多了不同主題的素食店，例如將軍澳區最近開業的SpiceBox Organics，便是一家素食咖啡店。店家除供應素食及純素餐單外，另供應全天然、有機、生酮及無麩質的健康食材，將綠色生活與飲食習慣結合，帶來全新的環保體驗。



© 由 GCMT 提供 茄子批 \$ 78 純素版的Quiche改用茄子代替雞蛋，表面焗得香脆，餅底鬆化不膩。

文：褚愛琪 圖：褚樂琪

無肉餐單 健康豐富

主打優質天然食材的SpiceBox Organics，最近選址將軍澳開設首家無肉餐單的咖啡店。店內除設置零售區域，供應公平貿易、減碳排放及綠色有機食材、調味料、護膚品及家居用品等，還有原木設計的用餐區，主打素食、無麩質餐單，包括全日早餐、漢堡包、墨西哥卷、班戟、糕餅、甜品、小食及咖啡等。



© 由 GCMT 提供 招牌早餐墨西哥卷 \$ 128 選用印度香米、青瓜、番茄及薄荷醬，吃起來清新爽口。

創辦人Punam Chopra說，植物性飲食已經成為近年健康生活的新趨勢，追求綠色食品不再只是新鮮蔬菜水果、豆類菇菌與穀物雜糧，而是講求營養價值的無肉、素食或純素餐單。因此，這裡的餐飲也會細分為多種類別，並註明如生酮、有機、無人工色素及無防腐劑等標誌，滿足不同人士的需要。

發酵天貝 超級有營



© 由 GCMT 提供 朱古力高蛋白奶昔碗 \$99 朱古力味的蛋白奶昔，加上燕麥脆粒、香蕉及龍舌蘭糖漿，甜美甘香。

像是源於印尼的傳統發酵食品「天貝 (Tempeh)」，大部分是用黃豆、黑豆、鷹嘴豆或綠豆製成。做法是將原顆豆子去皮，然後加熱煮至剛好熟，再混合少孢根黴菌發酵而成，製造過程完整地保留豆類的營養成分，不但含優質蛋白質、異黃酮、礦物質、纖維及維他命等，還沒有膽固醇和低脂，比其他豆製品更有益。



© 由 GCMT 提供 ● 甜甜地的椰子球 (前，\$15起/粒) 共有原味、可及及CBD三款口味，最適合配杯濃郁甘香的CBD Latte (後，\$75/杯)。

以餐牌中最受素食人士歡迎的天貝漢堡為例，是將方塊狀的天貝簡單煎香表面，配以新鮮爽脆的紫椰菜絲、番茄來做漢堡包的餡料，加上沙律菜及鷹嘴豆製成的脆條，具豐富蛋白質又飽肚。另有純素版的法式 Quiche蛋批和墨西哥卷，前者用煙燻過的茄子及純素芝士代替雞蛋，入口濃郁有層次。至於墨西哥卷不用雞肉或牛肉，而是用印度香米及蔬果，清爽脆口。

招牌早餐墨西哥卷 \$128

選用印度香米、青瓜、番茄及薄荷醬，吃起來清新爽口。

朱古力高蛋白奶昔碗 \$99

朱古力味的蛋白奶昔，加上燕麥脆粒、香蕉及龍舌蘭糖漿，甜美甘香。

天貝漢堡 \$148

經過發酵的豆類製品「天貝」煙韌有咬口，製成漢堡包飽肚又滋味。



© 由 GCMT 提供 ●SpiceBox Organics創辦人Punam Chopra表示，新店融合了咖啡店與零售元素，帶來全新的素食體驗。

茄子批 \$78



© 由 GCMT 提供 ●店子雖然不大，但是有足夠空間陳列全天然的健康素材，是家多功能咖啡店。

純素版的Quiche改用茄子代替雞蛋，表面焗得香脆，餅底鬆化不膩。

●SpiceBox Organics創辦人Punam Chopra表示，新店融合了咖啡店與零售元素，帶來全新的素食體

驗。

●店子雖然不大，但是有足夠空間陳列全天然的健康素材，是家多功能咖啡店。

●甜甜地的椰子球（前，\$ 15起/粒）共有原味、可及及CBD三款口味，最適合配杯濃郁甘香的CBD Latte（後，\$ 75/杯）。

SpiceBox Organics

地址：將軍澳唐賢街33號Capri Place地面G10舖

查詢：3485 8393

飲食街

瀏覽更多 MSN 的內容



官網移除投產售價資料
Tesla Cybertruck 或延
unwire.hk



【新聞小花】29歲梁凱
寧IG解放 珍藏靚相放題
流動新聞 | 娛樂



環球市場：鮑威爾聽證
會來襲
hk.investing.com

您可能有興趣的內容



Lithium Miners Win No Matter Who Takes the EV Race

廣告 Market Tactic



Big Brands, Big Discounts

廣告 Clearly

更多為您精選的內容

